

Dans le cadre de son contrat local de santé, la communauté de communes des Portes du Haut-Doubs a organisé un forum santé le mardi 2 juillet au gymnase de Valdahon. Cette année, la promotion de l'activité physique en lien avec les Jeux olympiques 2024, ainsi que la santé de manière plus globale, à destination des écoles élémentaires, ont été mises à l'honneur.

Une pléiade d'activités sportives

Toutes les écoles du territoire étaient conviées à prendre part à cette journée et c'est environ 450 élèves du CP au CM2 des écoles de Valdahon, Vercel, Flangebouche et Loray qui ont participé à cet événement répertorié et inscrit dans la Grande Cause Nationale 2024 !

De nombreuses associations locales et partenaires ont fait découvrir aux enfants des initiations sportives, des ateliers de prévention et de promotion de la santé, comme le Vélo club de Valdahon, avec la présence de Francis Mourey, champion de cyclo-cross qui proposait un parcours vélo, mais aussi le club de boxe de Vercel, et ceux de basket, tir, et badminton de Valdahon. « Ils devaient participer à deux ateliers sportifs et à des ateliers de promotion et de prévention de santé. Tout s'est très bien passé », note Lina Kovacic, chargée de mission santé à la com'com.

« J'ai rencontré Francis Mourey, un champion du vélo, mon héros. Ce matin, j'ai adoré faire des essais au badminton et à la boxe. Deux sports que je ne connaissais pas », s'enthousiasme Kévin, un des enfants présents.

La santé et la sécurité

Parmi les ateliers, le comité départemental Handisport en offrait un sur le "Sport Handicap". Quant au comité départemental des médaillés, jeunesse et sport, et au comité départemental EPGV (éducation physique et de gymnastique volontaire), ils étaient là pour faire la promotion de l'activité physique. Le Réseau Sport Santé a, lui, proposé un quiz olympique.

Pour aborder les risques et bénéfices des écrans, la Mutualité française a elle aussi tenu un stand. « Je suis en CM2 et adepte des écrans. Mais maintenant que j'ai vu les dangers d'être trop sur mon smartphone, je vais me limiter » annonce avec fierté Maxime, qui va entrer en 6e. Sur la santé liée aux tiques et à la maladie de Lyme, l'association Lympact était présente. L'assurance maladie agissait sur l'hygiène bucco-dentaire, et la maison de santé d'Orchamps-Vennes a mobilisé ses professionnels de santé pour partager un atelier yoga à destination des élèves.

Enfin, Michel Vautrot, ancien arbitre international de football, a abordé la justice à travers l'arbitrage et l'hygiène de vie des officiels. La police municipale de Valdahon était là pour leur apprendre à « être un piéton/cycliste responsable », et les pompiers ont échangé sur les bons gestes au quotidien.